

心得獲獎生資料

姓名:林麗豐

獲補助年度:105 學年度

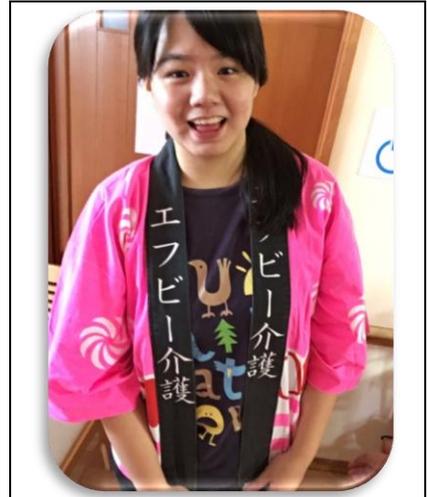
獲補助類型:學海飛颺學海惜珠學海築夢

研修/實習國家: 日本長野縣

學校/實習機構:日本信州エフビー介護サービス株式会社

研修/實習期程:105 年 7 月 9 日至 105 年 9 月 7 日

研修系所/實習單位: 日本信州エフビー介護サービス株式会社



大頭照

心得摘要:

(約 500 字)

在還沒到日本機構實習時，面對長者我總認為只要能滿足長者所需要的就是最好的照顧，但在日本實習期間，讓我體會到其實長者想要的和我們所認為的有很大差距。了解長者過去的經歷、生活環境、工作、家庭背景等，是很重要的一環，這些台灣大多數機構做的到，但當要照顧一位長者時，除了了解他過去的生活，還要從他過去生活的經驗裡，替長者設計出一個屬於他的個別化照顧計畫，而個別化照顧計畫在台灣卻只有少數幾間機構做到。替長者量身定做一個符合他食衣住行育樂的生活型態需要更多的人力與資源。

日本實習已經過了一年，這一年裡我實際接觸日間照顧、居家服務，在面對長者卻有不一樣的心境，也實際把在日本所見的知識與想法帶給周圍的照顧者、家屬，很感謝自己當初的勇敢、學校及教育部的支持，讓我能到國外學習、體驗文化上的差異，這兩個月的實習讓其實讓我更加有自信，爾後我會以照顧更多長者、陪伴更多的長者為目標，記取在日本所學到的知識與照顧理念，讓這一套日本知識與照顧理念傳承下去。

3 分鐘以內的影片:上傳至個人 YOUTUBE 後提供網址即可

<https://www.youtube.com/watch?v=ALhcZYpNMY&feature=youtu.be>

研修/實習相關照片：

(請提供本人在實習或研修過程中的照片 6 張以上，畫素需 500K 以上，並請附註說明每張照片內容，請勿提供遊玩照片)

照片



說明：每間機構都有一個真正開關的地方，可以減少許多與長者的不諒解與爭吵。

照片原始檔載點(若夾帶圖檔低於 500K 以下，請另外提供連結下載):

照片



說明：不僅能讓長者復健，也能利用顏色的不同，讓長者知道什麼顏色會到哪個地方。

照片原始檔載點(若夾帶圖檔低於 500K 以下，請另外提供連結下載):

照



片

說明：自立支援的床欄及替下床需協助的長者所放置的感應墊。

照片原始檔載點(若夾帶圖檔低於 500K 以下，請另外提供連結下載):

照片



說明：日本老師教導輕鬆的協助長者上下床及照顧者身體傷害的自我保護。

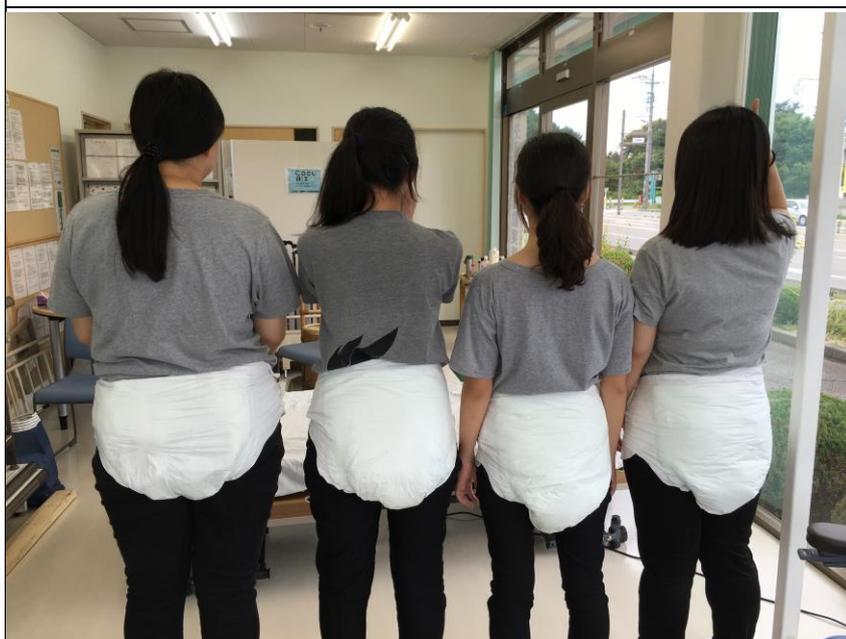
照片原始檔載點(若夾帶圖檔低於 500K 以下，請另外提供連結下載):

照片



說明：增稠劑，依長者的吞嚥能力，調整濃稠度。

照片原始檔載點(若夾帶圖檔低於 500K 以下，請另外提供連結下載):



照片

說明：體驗長者穿尿布時的感受，可以清楚的了解，依照顧者穿法不同而有舒適感及不適感。

照片原始檔載點(若夾帶圖檔低於 500K 以下，請另外提供連結下載):